

Prášek Hydrate & Perform Citron 400g

Pro cvičení > 1h30

Před



Během



Po



Prášková příprava na doplnění sacharidů a elektrolytů přispívající k udržení výkonu při prodlouženém vytrvalostním cvičení a zvýšení absorpce vody



Popis produktu

Hydrate & Perform je isotonický drink, který pomáhá potřebám aktivních lidí díky:

- Sacharidům (37g/500ml)
- Vitaminům E, C, B1
- Hořčičku, který přispívá k správné činnosti nervové soustavy pomáhá předcházet křečím
- Vitamin B1 přispívá k normálnímu energetickému metabolismu
- Vitamin C přispívá ke snížení únavy a pocitu vyčerpání

isostar
SPORTS NUTRITION

Kdy a jak užívat?

- Před cvičením*
- K přípravě jednoho drinku: rozpustit 3 odměrky v 500 ml vody
- Během cvičení: pít 2 až 3 doušky každých 20 min

NUTRITIONAL VALUES / INFORMATION NUTRITIONNELLE / INFORMACION NUTRICIONAL / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL / VOEDINGSWAARDE / NÄHRWERTANGABEN / WARTOSCI ODZYWCZE / VÝŽIVOVÉ HODNOTY	100 g	500 ml ⁽¹⁾	
Energy / Valeur énergétique / Valor energético / Energie / Brennwert / Wartość energetyczna / Energetická hodnota	1590 / 374	633 / 149	kJ / kcal
Fat / Matières grasses / Grasas / Lipidos / Vetten / Fett / Tuszcz / Tuky	0	0	g
of which saturated fatty acids / dont acides gras saturés / de las cuales saturadas / dos quais ácidos gordos saturados / waarvan verzadigde vetzuren / davon gesättigte Fettsäuren / w tym kwasy tłuszczowe nasycone / Nasycené mastné kyseliny	0	0	g
Carbohydrates / Glucides / Hidratos de carbono / Koolhydraten / Kohlenhydrate / Węglowodany / Sacharidy	88	35	g
of which sugars / dont sucres / de los cuales azúcares / dos quais açúcares / waarvan suikers / davon Zucker / W tym cukry / Cukry	70	28	g
Protein / Protéines / Proteínas / Eiwitten / Eiweiß / Białko / Bilkoviny	0	0	g
Salt / Sel / Sal / Zout / Salz / Sól / Sól	2,8	1,1	g
Vitamin C / Vitamine C / Vitamina C / Witamina C / Vitamin C	100 = 125% ⁽¹⁾	40 = 50% ⁽¹⁾	mg
Thiamin (Vitamin B1) / Thiamine (Vitamine B1) / Tiamina (Vitamina B1) / Tiaminy / Tiamina / Vitamin B1	0,58 = 53% ⁽¹⁾	0,23 = 21% ⁽¹⁾	mg
Calcium / Calcio / Calcio / Wapń / Vápník	400 = 50% ⁽¹⁾	160 = 20% ⁽¹⁾	mg
Magnesium / Magnésium / Magnesio / Magnésio / Magnez / Hořčík	155 = 41% ⁽¹⁾	62,0 = 17% ⁽¹⁾	mg



Produkt:

Artikl kód : 187851

Balení SKU : 400g instantního prášku = 5 L drinku

Nett váha SKU : 400 g

Skladování: 24 měsíců

Složení: Sucrose, Glucose syrup, Acid: citric acid, Sodium citrate, Maltodextrin, calcium salts of orthophosphoric acid, natural lemon flavouring with others natural flavouring, magnesium carbonate, sodium chloride, flavouring enhancer: potassium chloride, antioxidant: ascorbic acid, vitamins B1, coloring: carotenoid

* Tento drink může být použit před : v očekávání dlouhodobého cvičení během 3 dnů před k optimalizaci hydratace a glykogenu nebo 3h až 1,5hod před cvičením za účelem udržení zásob hydratace a energie