

# Prášek Hydrate & Perform Brusinka/ červené ovoce 400g

Pro cvičení > 1h30

Před



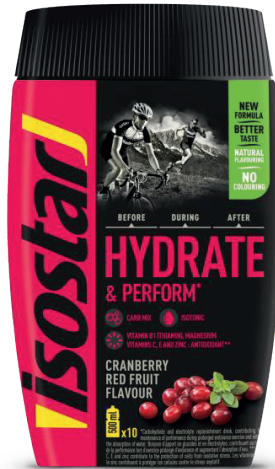
Během



Po



Prášková příprava na doplnění sacharidů a elektrolytů přispívající k udržení výkonu při prodlouženém vytrvalostním cvičení a zvýšení absorpce vody



## Popis produktu

Hydrate & Perform je isotonický drink, který pomáhá potřebám aktivních lidí díky:

- Sacharidům (37g/500ml)
- Vitaminům E, C, B1
- Hořčičku, který přispívá k správné činnosti nervové soustavy pomáhá předcházet křečím
- Vitamin B1 přispívá k normálnímu energetickému metabolismu
- Vitamin C a Zinek přispívají ke snížení únavy a pocitu vyčerpání

**isostar**  
SPORTS NUTRITION

## Kdy a jak užívat ?

- Před cvičením\*
- K přípravě jednoho drinku: rozpustit 3 odměrky v 500 ml vody
- Během cvičení: pít 2 až 3 doušky každých 20 min

NUTRITIONAL VALUES / INFORMATION NUTRITIONNELLE / INFORMACION NUTRICIONAL / HRANILNE VREDNOSTI / VOEDINGSWAARDE / NÄHRWERTANGABEN	100 g <sup>(2)</sup>	500 ml <sup>(3)</sup>	
Energy / Valeur énergétique / Valor energético / Energijska vrednost / Energie / Brennwert	1625 / 382	654 / 154	kJ / kcal
Fat / Matières grasses / Grasas / maščobe / Vetten / Fett	0	0	g
of which saturated fatty acids / dont acides gras saturés / de las cuales saturadas / od tega nasičene maščobe / waarvan verzadigde vetzuren / davon gesättigte Fettsäuren	0	0	g
Carbohydrates / Glucides / Hidratos de carbono / ogljikovi hidrati / Koolhydraten / Kohlenhydrate	92	37	g
of which sugars / dont sucres / de los cuales azúcares / od tega sladkorji / waarvan suikers / davon Zucker	65	26	g
Protein / Protéines / Proteínas / Beljakovine / Eiwitten / Eiweiß	0	0	g
Salt / Sel / Sal / Sol / Zout / Salz	1,5	0,60	g
Vitamin E / Vitamine E (Tocophérol) / Vitamina E	12 = 100% <sup>(1)</sup>	4,8 = 40% <sup>(1)</sup>	mg
Vitamin C / Vitamine C / Vitamina C	96 = 120% <sup>(1)</sup>	38 = 48% <sup>(1)</sup>	mg
Thiamin (Vitamin B1) / Thiamine (Vitamine B1) / Tiamina (vitamin B1) / Thiamin (vitamine B1)	1,2 = 109% <sup>(1)</sup>	0,48 = 44% <sup>(1)</sup>	mg
Magnesium / Magnésium / Magnesio / Magnezij	356 = 95% <sup>(1)</sup>	142 = 38% <sup>(1)</sup>	mg
Zinc / Cink / Zink	10 = 100% <sup>(1)</sup>	4,0 = 40% <sup>(1)</sup>	mg



## Produkt:

Artikl kód : 201375

Balení SKU : 400g instantního prášku  
= 5 L drinku

Nett váha SKU : 400 g

Skladování: 24 měsíců

**Složení:** Sucrose, Glucose syrup, Dextrose, Maltodextrin, Acidifier: citric acid, Sodium citrate, Magnesium carbonate, Natural flavor, Sodium chloride, Vitamins C, E, thiamine (B1), Zinc sulfate

\* Tento drink může být použit před : v očekávání dlouhodobého cvičení během 3 dnů před k optimalizaci hydratace a glykogenu nebo 3h až 1,5hod před cvičením za účelem udržení zásob hydratace a energie